



## *Valise de maman*

**Une liste d'articles à mettre dans votre valise et celle de bébé pour vous préparer à votre séjour chez nous :**

- Cartes d'assurance maladie (père et mère), numéros d'assurance sociale (père et mère) – pour la déclaration de naissance. Carte bleue de l'hôpital de la mère (si vous en avez une)
- Numéro d'assurance collective (chambre privée et semi-privée)
- Plan de naissance (si vous en avez un)
- Oreiller(s) pour votre confort
- Crème ou huile à massage
- Baume pour les lèvres, brumisateuse (ex. : Evian<sup>MD</sup>)
- Serviettes hygiéniques super absorbantes
- Papiers mouchoirs
- Articles de toilette (brosse à dent, dentifrice, shampoing, élastiques pour cheveux, etc.)
- Vêtements (jaquette, pyjama, sous-vêtements, pantoufles, bas, etc.)
- Vêtements pour votre partenaire de soins (conjoint, ami) (pyjamas, vêtements de rechange, etc.)
- Radio, montre, stylo, caméra, lecteur portable de DVD, etc.
- Jus sportif (ex. : Gatorade<sup>MD</sup>) pour vous
- Collations pour votre partenaire de soins (non périssable)
- Livre Mieux vivre avec notre enfant

## *Valise de bébé*



- Couches et serviettes humides
- Ensemble de vêtements pour la sortie (selon la saison).
- Siège d'auto (**lisez les instructions, préparez-le et apportez-le dès que possible car son ajustement se fait le jour du congé.**)

Les autres articles tels que débarbouillettes et savons sont fournis par l'hôpital.